

Ausgabe	Anzeigenschluss	Erscheinungstermin	Titelthema	2. Thema	3. Thema	4. Thema	5. Thema	6. Thema
1/2019 (Nr. 17)	02.01.2019 (Druckunterlagenschluss: 15.01.2019)	15.02.2019	<b>Rücken ohne Schmerz</b> Wie Medizin, Sanitätshäuser, Hilfsmittel und Therapeuten helfen können, wenn unser Rücken zwickt und schmerzt.	<b>Die Welt der Rollatoren</b> Wie die innovativen Mobilitätshelfer Ihnen mehr Bewegungsfreiheit und Selbstständigkeit im Alltag ermöglichen.	<b>Enterale Ernährung und Trinknahrung</b> Therapie bei Kau- und Schluckproblemen, Schwäche, Appetitlosigkeit sowie neurologischen o. Magen-Darm-Erkrankungen.	<b>Wohnumfeldberatung Teil 1: Bad</b> Umfassende Beratung aus dem Sanitätshaus zur Klärung der passenden Hilfsmittel in einem Badezimmer.	<b>Ein sicheres Gefühl: Sturzprophylaxe</b> Wie Sie Gefahrenquellen erkennen und beseitigen sowie die richtigen Hilfsmittel finden.	<b>Qigong</b> Eine jahrtausendealte chinesische Meditations-, Konzentrations- sowie Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.
2/2019 (Nr. 18)	01.04.2019 (Druckunterlagenschluss: 07.04.2019)	15.05.2019	<b>Ausflug &amp; Reise</b> Fernweh kennt keine Barrieren, deshalb sorgt ein Spezialisten-Netzwerk dafür, Menschen mit Handicap das Reisen ohne Grenzen zu ermöglichen.	<b>Orthesen nach Maß</b> Egal, ob an Gelenken oder Gliedern, an Fuß, Bein, Arm oder Rumpf – Zahlreiche Handicaps lassen sich mit Orthesen effektiv verringern.	<b>Ganzheitliche Wundversorgung</b> Die care teams der Sanitätshäuser sorgen für eine Beschleunigung und Unterstützung der Wundheilung.	<b>Wohnumfeldberatung Teil 2: Draußen</b> Umfassende Beratung aus dem Sanitätshaus zur Klärung der passenden Hilfsmittel an Eingängen u. draußen.	<b>Hilfe bei Venenleiden und Krampfadern</b> Eine Therapie mit Kompressionsstrümpfen ist denkbar einfach und frei von Nebenwirkungen.	<b>Leidenschaft: Tango</b> Wie wir beim Tango unsere Gefühle ausdrücken können und der berühmte Tanzstil Beziehungsarbeit auf der Tanzfläche leistet.
3/2019 (Nr. 19)	02.07.2019 (Druckunterlagenschluss: 09.07.2019)	15.08.2019	<b>Ratgeber Inkontinenz</b> Was man bei Inkontinenz tun kann und welche Hilfsmittel es für die Schwachpunkte Blase und Darm gibt.	<b>Orthopädische Maßschuhe u. Einlagen</b> Orthopädienschuhtechnik – ausgestattet mit modernen Möglichkeiten zur Fußanalyse und computergestützten Fertigungssystemen.	<b>Wunderwerk Prothesen</b> Warum Prothesen sowohl für die funktionelle als auch kosmetische Versorgung des Patienten wichtig sind.	<b>Wohnumfeldberatung Teil 3: Küche &amp; Wohnen</b> Umfassende Beratung zur Klärung der passenden Hilfsmittel in Küche u. Wohnzimmer.	<b>Tipps für eine gesunde Ernährung</b> Wie Sie sich abwechslungsreich ernähren und Ihrem Körper wichtige Stoffe zuführen.	<b>Montessori für Senioren</b> Wie eine Pädagogik, die einst für Kinder entwickelt wurde, Älteren zu mehr Selbstbestimmung verhilft.
4/2019 (Nr. 20)	01.10.2019 (Druckunterlagenschluss: 08.10.2019)	15.11.2019	<b>Diagnose: Schlaganfall</b> Individuelle Lösungen, mit denen Schlaganfallpatienten ihren Alltag bewältigen und wieder besser mobil werden.	<b>Erste Hilfe fürs Knie</b> Bandagen und Orthesen garantieren eine ideale Stützwirkung und gute Stabilität bei Knieproblemen.	<b>Lymphödem und Lipödem behandeln</b> Versorgung und Therapie von müden, schweren sowie geschwollenen Beinen.	<b>Wohnumfeldberatung Teil 4: Schlafen</b> Umfassende Beratung aus dem Sanitätshaus zur Klärung der passenden Hilfsmittel in einem Schlafzimmer.	<b>Fitness im Alter</b> Wie gezieltes Fitness- und Gerätetraining Ihren Körper auch im höheren Alter beweglich halten.	<b>Keine Eile!</b> Wie man seine Zeit selbstbestimmt, und warum innehalten sowie entschleunigen heute so wichtig sind

In jeder Ausgabe: Aktuelles · Kolumne „1001 Alltagstipps von Jean Pütz“ · Rezeptideen · Kulturtipps · Kolumne „Alles, was RECHT ist“ · Rätsel · Verlosungen · Gewinnspiele

